

Information zum Oralen Glukosetoleranztest (OGTT) 50 g für Schwangere

Liebe Patientin,

im Rahmen der Schwangerschaftsvorsorge wird Ihnen möglicherweise ein Oraler Glukosetoleranztest (OGTT) angeboten, um festzustellen, ob bei Ihnen eine Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes) vorliegt. Dieser Test hilft, Ihre Blutzuckerwerte zu überwachen und eine rechtzeitige Diagnose zu stellen, um Komplikationen für Sie und Ihr Baby zu vermeiden.

Vorbereitung

- **Essen:** Im Gegensatz zu anderen Tests dürfen Sie vor dem OGTT etwas essen, jedoch sollte es eine normale Mahlzeit (z. B. ein leichtes Frühstück) sein. Achten Sie darauf, dass diese Mahlzeit nicht zu viel Zucker enthält.
- **Medikamente:** Falls Sie Medikamente einnehmen, informieren Sie bitte Ihren Arzt/Ihre Ärztin, ob diese den Test beeinflussen könnten. In der Regel können Sie Ihre Medikamente wie gewohnt einnehmen, es sei denn, etwas anderes wurde mit Ihnen besprochen.

Durchführung des Tests

- **Zuckergetränk:** Sie trinken innerhalb von 5 Minuten eine Lösung, die 50 g Glukose in 200 ml Wasser enthält. Der Geschmack kann etwas süß und unangenehm sein.
- **Warten:** Nach dem Trinken der Lösung müssen Sie eine Stunde lang warten. In dieser Zeit dürfen Sie nichts essen oder trinken.
- **Blutentnahme:** Nach einer Stunde erfolgt eine Blutabnahme, um den Blutzuckerwert nach der Einnahme der Glukose zu messen.

Wichtige Hinweise für den Test:

- **Ernährung:** Achten Sie darauf, dass Sie vor dem Test in den Tagen davor eine ausgewogene Ernährung zu sich nehmen. Eine kohlenhydratarme oder einseitige Ernährung kann das Ergebnis verfälschen.
- **Vermeidung von Stress:** Versuchen Sie, sich am Testtag zu entspannen und Stress zu vermeiden, da Stress den Blutzuckerspiegel beeinflussen kann.
- **Konditionierung:** Der Test wird in der Regel zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche durchgeführt, falls keine vorherigen Risikofaktoren bestehen. Bei Risikogruppen kann der Test auch früher durchgeführt werden.

Was passiert, wenn der Test positiv ausfällt?

Sollten Ihre Blutzuckerwerte nach dem Test erhöht sein, wird in diesem Fall der detaillierte große Test durchgeführt mit 75g Glucose, bei dem großen Test müssen Sie nüchtern sein und 2-3h Zeit einplanen.

Achtung bei den unten aufgeführten Hinweisen darf kein Test durchgeführt werden => Gefahr!!!

- **Magenoperation**
- **Herz-Kreislauferkrankung**
- **Nierenerkrankungen**
- **Korticoide**
- **Diuretika**
- **Diabetes**