

# Allgemeine Informationen zur Spirale

Die Spirale ist ein Verhütungsmittel, das in die Gebärmutter eingesetzt wird. Es gibt hormonfreie Spiralen (z. B. Kupferspirale) und hormonhaltige Spiralen (z. B. Hormonspirale).

## Wirkweise der Spirale:

- Die Kupferspirale verhindert die Befruchtung der Eizelle durch Kupferionen.
- Die Hormonspirale verdickt den Gebärmutterschleim und verhindert den Aufbau der Gebärmutterschleimhaut.

## 2. Mögliche Risiken und Nebenwirkungen

*Kurz nach dem Einsetzen:*

- Schmerzen oder Krämpfe im Unterleib
- Leichte Blutungen oder Schmierblutungen
- Infektionen, die in seltenen Fällen eine Entfernung der Spirale erforderlich machen können

## Mögliche Nebenwirkungen im Langzeitverlauf:

### Bei der Kupferspirale:

- Verstärkte und schmerzhaftere Monatsblutungen
- Schmierblutungen zwischen den Zyklen

### Bei der Hormonspirale:

- Ausbleiben der Regelblutung (Amenorrhoe)
- Stimmungsschwankungen, Kopfschmerzen, Akne oder Brustspannen
- Gelegentlich Gewichtszunahme
- Schmerzen oder Druck im Beckenbereich

## Seltene, aber schwerwiegende Risiken:

- Verletzung der Gebärmutterwand (Perforation) während des Einsetzens
- Verrutschen oder Herausfallen der Spirale, wodurch der Verhütungsschutz beeinträchtigt wird
- Risiko einer Eileiterschwangerschaft bei Versagen der Spirale
- Starke Infektionen (z. B. Beckenentzündung), die im Extremfall zu Unfruchtbarkeit führen können

## 3. Wichtige Hinweise:

- Regelmäßige Kontrolluntersuchungen (z. B. nach 6 Wochen und danach jährlich) sind notwendig, um die korrekte Lage der Spirale sicherzustellen.
- Bei Symptomen wie starken Schmerzen, ungewöhnlichem Ausfluss, Fieber oder ausbleibenden Regelblutungen sollten Sie unverzüglich die Praxis kontaktieren.
- Die Spirale bietet keinen Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen.

## 4. Erklärung der Patientin

Ich wurde umfassend über die Wirkweise, die möglichen Risiken und Nebenwirkungen der Spirale aufgeklärt. Mir wurde auch erläutert, dass ich bei Fragen oder Beschwerden jederzeit die Praxis kontaktieren kann.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift der Patientin

---

Unterschrift der Ärztin