

معلومات حول سير العملية والنصائح المهمة للإجهاض

1. فترة الاستشارة والمتطلبات القانونية

قبل إجراء الإجهاض، من الضروري أن تحصل على استشارة وفقاً للقانون. يجب أن تتم هذه الاستشارة على الأقل 3 أيام قبل الإجراء. خلال الاستشارة، ستحصلين على جميع المعلومات الضرورية حول سير الإجراء، البدائل المتاحة والمخاطر. كما سيتم توجيهك حول التأثيرات النفسية والجسدية.

2. كيفية سير الإجهاض

هناك طرق مختلفة للإجهاض تعتمد على مدة الحمل وحالة المريضة الصحية.

3. ما يجب أن تأخذه في الاعتبار قبل الإجراء

- **الاستشارة:** يرجى الحصول على استشارة شاملة قبل الإجراء. نوصي أيضاً أن يحضر معك شريكك أو شخص تثقين به للاستشارة.
- **الفحص الطبي المبدئي:** قبل الإجراء، سيتم إجراء فحص طبي للتأكد من أنك بصحة جيدة ولا توجد موانع طبية للإجراء.
- **الرعاية اللاحقة:** من المهم أن تقومي بزيارة متابعة في العيادة بعد الإجراء للتأكد من عدم حدوث أي مضاعفات.

4. معلومات مهمة حول المخاطر

كل إجراء يحمل مخاطر. في حالة الإجهاض، قد تحدث المضاعفات التالية:

- العدوى
- إصابات الرحم (في حال الإجراء الجراحي)
- الإجهاض غير الكامل
- التأثيرات النفسية

سوف نُعلمك بجميع هذه المخاطر بشكل شامل لكي تتمكنين من اتخاذ قرار مستنير.

5. بعد الإجراء

- **الراحة:** يجب أن تأخذي قسطاً من الراحة بعد الإجراء. قد تحدث نزيفات خفيفة وألم، ولكنها عادة ما تنتهي خلال عدة أيام.
- **الرعاية اللاحقة:** يوصى بإجراء متابعة طبية للتأكد من أن عملية الشفاء تسير بشكل طبيعي ولا توجد أي مشاكل.
- **الدعم النفسي:** قد تحتاجين إلى دعم نفسي بعد الإجراء. سوف نقدم لك معلومات حول خدمات الاستشارة المتاحة.

6. التكاليف والتمويل

يتم تغطية تكلفة الإجهاض من قبل التأمين الصحي الحكومي إذا تم الالتزام بالاستشارة والفترة القانونية المطلوبة. يرجى التحقق مسبقاً من وجود تكاليف إضافية (مثل الأدوية).

7. الأسئلة العاجلة أو عدم اليقين

إذا كانت لديك أي أسئلة أو كنت غير متأكد من كيفية المضي قدمًا، فنحن هنا لمساعدتك في أي وقت ونقدم لك الاستشارة والدعم.

ملاحظة:

نحن في عيادتنا نقدم فقط الاستشارة والفحص الطبي بعد العملية. الإجراء نفسه يتم في عيادة أبولونيا في لودفيغشافن.