

Wichtige Hinweise für Patient:innen nach einer Ausschabung (Kürettage)

1. Körperliche Schonung:

- Vermeiden Sie körperliche Anstrengung, schweres Heben und Sport für mindestens 1–2 Wochen.

2. Hygiene:

- Verwenden Sie ausschließlich Binden statt Tampons, um Infektionen vorzubeugen.
- Verzichten Sie für etwa 2 Wochen auf Vollbäder, Saunabesuche oder Schwimmen.
- Auf Geschlechtsverkehr sollten Sie ebenfalls für mindestens 2 Wochen verzichten.

3. Blutungen:

- Leichte Blutungen oder Schmierblutungen können einige Tage anhalten. Dies ist normal.
- Bei starken Blutungen, Fieber oder ungewöhnlichem Ausfluss informieren Sie uns bitte umgehend.

4. Medikamente:

Falls Sie Schmerzmittel oder Antibiotika erhalten haben, nehmen Sie diese wie verordnet ein.

5. Nachsorgetermin:

Eine Nachkontrolle in der Praxis ist wichtig, um den Heilungsverlauf zu überprüfen. Vereinbaren Sie rechtzeitig innerhalb von 21. Tagen nach der OP einen Termin.

6. Nächste Regelblutung:

Ihre nächste Menstruation kann etwas später oder unregelmäßig einsetzen